



Taller Sanación Emocional y Espiritual

La salud del cuerpo comienza con la salud del alma.

Cuando nuestro cuerpo se enferma, nos está avisando que hay emociones aún no resueltas. En este taller trabajamos sobre el manejo de nuestras emociones, los mensajes del cuerpo y el funcionamiento de la mente. Desarrollamos herramientas de liberación emocional y sanación, y recursos espirituales a través de la mente y la energía del alma. Este curso integra conceptos de Bioneuroemoción®, PNL, inteligencia emocional, Tora, Jasidut y Kabalah.

► **JUEVES 20 Y 27 DE ABRIL, Y 4 Y 11 DE MAYO, 18.30 H**

En este taller desarrollaremos los siguientes temas:

- El impacto de las emociones no resueltas en nuestra mente, nuestras vidas y en el cuerpo.
- Cuerpo y alma: las 10 energías del alma y su manifestación en el cuerpo.
- Las emociones y el manejo de las mismas, herramientas para el equilibrio emocional.
- La importancia de la alegría y cómo trabajarla.
- Recursos espirituales para el cambio de perspectiva y madurez emocional.
- La relación entre las distintas partes del cuerpo y los posibles conflictos emocionales y espirituales, desarrollando cada parte del cuerpo y su significado emocional y espiritual.
- Pautas y recursos para trabajar la autovaloración y la autoestima.
- Pautas para relaciones sanas que generen bienestar emocional afectando positivamente en la salud del cuerpo y del alma y la paz interior

A cargo de **Raquel Chocron**

Nota: No es requisito previo haber cursado Spiritu, aunque sí es recomendable, ya que Spiritu es la base y entrada a estas temáticas. El taller "Sanación Emocional y Espiritual" amplía y profundiza algunos conceptos de Spiritu, aportando además información nueva enfocada al efecto de las emociones en el cuerpo, los mensajes del cuerpo y el trabajo del equilibrio y la liberación emocional para una vida plena.

El taller consta de 4 encuentros grupales de 2 horas. Incluye materiales y coffee break.
Valor de los cuatros encuentros: Socias \$1400- No Socias \$1600

IMPORTANTE: La inscripción sólo se hará efectiva con el pago de la actividad (en su totalidad o señalando el 50% del importe) **hasta una semana antes del comienzo del curso.**

INSCRIBITE AQUÍ

Comunidad Amijai

Arribeños 2355 | Buenos Aires, Argentina
(+5411) 4784-1243 | 4783-2050
comunidad@amijai.org | www.amijai.org

